



@JOHNPARRAJ



@PAPASPREPARADOS

¿Cómo aprenden a hablar los niños?



John Parra J

Jueves, 06 de Marzo de 2025.

INTRODUCCIÓN

¡Bienvenidos a nuestra guía gratuita y llena de valor para padres! Este recurso ha sido creado con dedicación y esfuerzo para brindarte el apoyo y la orientación que necesitas en esta emocionante etapa de tu vida. Sé que ser padre o madre puede ser abrumador, y es por eso que he elaborado esta guía con todo el cuidado y experiencia para acompañarte en cada paso del camino.

Aquí encontrarás información sobre **¿cómo aprenden a hablar los niños?**.

Si estás interesado en saber más de mí te invito a conocer mi experiencia y mi programa **PapásPreparados** en www.soyjohn.com



GUÍA PARA PADRES: ¿CÓMO APRENDEN A HABLAR LOS NIÑOS?

El proceso de adquisición del lenguaje es uno de los hitos más importantes en el desarrollo infantil. Desde los primeros meses de vida, los bebés inician un viaje fascinante en el que aprenden a comunicarse con su entorno. En esta guía, explicaré cómo los niños aprenden a hablar, basándome en evidencia científica.

1. Etapas del Desarrollo del Lenguaje

El aprendizaje del lenguaje sigue una secuencia predecible, aunque con variaciones individuales. A continuación, se describen las principales etapas:

Etapa Prelingüística (0-12 meses)

- Desde el nacimiento, los bebés perciben los sonidos del habla y responden a ellos.
- A los 2-3 meses, producen sonidos vocálicos y gorjeos.
- Entre los 6 y 9 meses, aparece el balbuceo con sílabas repetidas (ba-ba, da-da).
- A los 10-12 meses, inician la comprensión de palabras simples y usan gestos.

Etapa Lingüística (12 meses en adelante)

- 12-18 meses: Aparece la primera palabra con significado.
- 18-24 meses: Desarrollo rápido del vocabulario (explosión del lenguaje).
- 2-3 años: Construcción de frases cortas y mejora de la comprensión.
- 3-5 años: Se perfecciona la gramática y articulación del habla.

✦ **Ejemplo: A los 18 meses, un niño puede decir "mamá" y "agua" para pedir algo. A los 3 años, ya podría decir "quiero más agua".**



GUÍA PARA PADRES: ¿CÓMO APRENDEN A HABLAR LOS NIÑOS?

2. Factores Claves en el Aprendizaje del Lenguaje

El desarrollo del habla depende de varios factores:

- **Interacción Social** Los niños aprenden el lenguaje a través de la interacción con adultos y otros niños. Es crucial hablarles, responder a sus intentos de comunicación y reforzar el lenguaje con gestos y expresiones faciales.
- **Exposición al Lenguaje** La cantidad y calidad de palabras que el niño escucha impacta directamente en su desarrollo lingüístico. Estudios muestran que los niños expuestos a más palabras tienen un vocabulario más amplio.
- **Percepción y Discriminación Auditiva** Los bebés nacen con la capacidad de distinguir sonidos de todos los idiomas, pero con el tiempo se especializan en los sonidos de su lengua materna.

3. Aprendizaje del Lenguaje en un Contexto Multilingüe

Los niños pueden aprender varios idiomas simultáneamente sin confusión. Sin embargo, el desarrollo puede variar:

- **Simultáneo:** Cuando el niño aprende dos idiomas desde el nacimiento.
- **Secuencial:** Cuando aprende un segundo idioma después de haber adquirido el primero.

Beneficios del Bilingüismo

- Mayor flexibilidad cognitiva y memoria.
- Mejora en la resolución de problemas.
- Habilidades sociales mejoradas.

✦ **Ejemplo:** Un niño expuesto al español e inglés desde el nacimiento podría decir "agua" y "water" indistintamente según con quién interactúe.

GUÍA PARA PADRES: ¿CÓMO APRENDEN A HABLAR LOS NIÑOS?

4. ¿Cómo Pueden los Padres Estimular el Lenguaje?

Estrategias Efectivas:

- *Hablar constantemente*: Describir lo que hacen, nombrar objetos y acciones.
- *Leer en voz alta*: Fomenta la comprensión y expande el vocabulario.
- *Cantar canciones y jugar con rimas*: Refuerza patrones fonológicos.
- *Dar tiempo para responder*: Esperar y alentar la comunicación del niño.
- *Evitar corregir de manera negativa*: Repetir correctamente sin interrumpir la comunicación natural.

♦ **Ejemplo: Si el niño dice "tota" en lugar de "pelota", el padre puede responder "¡Sí! Es una pelota roja".**

5. Señales de Alerta y Cuándo Consultar a un Fonoaudiólogo

Si un niño presenta las siguientes señales, se recomienda una evaluación profesional:

- ✗ No balbucea ni reacciona a sonidos a los 6 meses.
- ✗ No dice palabras a los 12 meses.
- ✗ No combina dos palabras a los 24 meses.
- ✗ No sigue instrucciones simples a los 2 años.
- ✗ Su habla es muy ininteligible a los 3 años.

El aprendizaje del lenguaje es un proceso natural, pero requiere un entorno rico en interacción y estímulos. Conocer cómo se desarrolla el habla ayuda a los padres a fomentar el lenguaje de sus hijos y detectar posibles dificultades a tiempo. La orientación de un fonoaudiólogo puede ser clave en casos de retrasos o dudas en el proceso.



CONTACTO

Si tienes dudas o necesitas orientación ¡Yo puedo ayudarte a mejorar el desarrollo de lenguaje de tu hij@! Ponte en contacto conmigo para empezar este emocionante viaje juntos. Estoy aquí para responder tus preguntas, asesorarte y ayudarte a estimular el lenguaje de tu hijo desde tu casa.

¡Haz clic en este enlace de [instagram](#) o envíame un mensaje ahora mismo para empezar! ✉



John Parra

Fonoaudiólogo
Audiología Pediátrica
Master en Evaluación y formulación de Proyectos
MBA en Salud
CEO @PapásPreparados

johnparra222@gmail.com



BIBLIOGRAFIA

1. Kuhl, P. K. (2004). Early Language Acquisition: Cracking the Speech Code.
2. Hart, B., & Risley, T. R. (1995). Meaningful Differences in the Everyday Experience of Young American Children.
3. Werker, J. F., & Tees, R. C. (1984). Cross-language speech perception.
4. Bialystok, E. (2009). Bilingualism: The good, the bad, and the indifferent.
5. American Speech-Language-Hearing Association (ASHA).



@johnparraj



@PapásPreparados