



@PAPASPREPARADOS

Rutina para Estimular el Lenguaje en Casa

John Parra J

Miercoles, 25 de septiembre de 2024.



INTRODUCCIÓN

¡Bienvenidos a nuestra guía gratuita y llena de valor para padres! Este recurso ha sido creado con dedicación y esfuerzo para brindarte el apoyo y la orientación que necesitas en esta emocionante etapa de tu vida. Sé que ser padre o madre puede ser abrumador, y es por eso que he elaborado esta guía con todo el cuidado y experiencia para acompañarte en cada paso del camino.

Aquí encontrarás información valiosa sobre una **Rutina para estimular el lenguaje de tu hij@ en casa** y así puedas aprender jugando con tu hijo(s) y apoyarlo(s) en su desarrollo.

Si estás interesado en saber más de mí te invito a conocer mi experiencia y mi programa **PapásPreparados** en **www.soyjohn.com**



GUÍA PARA PADRES: RUTINA PARA ESTIMULAR EL LENGUAJE EN CASA

La estimulación del lenguaje en la infancia es fundamental para el desarrollo comunicativo y cognitivo de los niños. Diversos estudios han demostrado que las interacciones verbales tempranas influyen en el desarrollo del lenguaje, la capacidad de atención y las habilidades sociales (Hart & Risley, 1995; Weitzman & Greenberg, 2002). La comunicación no solo implica el uso de palabras, sino también el entendimiento emocional y la conexión con los demás. Por lo tanto, incorporar actividades de estimulación del lenguaje en la rutina diaria puede tener un impacto positivo y duradero en el desarrollo de su hijo.

A Continuación te dejo una rutina para que estimes el lenguaje de tu hijo en casa según su edad.

Rutina Diaria para Estimular el Lenguaje

1. Desayuno

Edad: 0-1 año

- Actividad: Hablar sobre los alimentos que se ofrecen. Describir su color, forma y sabor.
- Por qué: La exposición temprana a palabras y conceptos básicos ayuda a los bebés a asociar sonidos con objetos y experiencias.

Edad: 1-2 años

- Actividad: Hacer preguntas simples: "¿Quieres leche o agua?" y esperar respuestas.
- Por qué: Esto promueve la toma de decisiones y fomenta la expresión verbal.

Edad: 2-3 años

- Actividad: Invitar al niño a ayudar a preparar la mesa, nombrando los utensilios.
- Por qué: La participación activa mejora el vocabulario y la comprensión del entorno.

Edad: 3-5 años

- Actividad: Contar una pequeña historia sobre el desayuno (ejemplo: "Hoy vamos a comer frutas que vienen de un árbol").
- Por qué: Fomenta la narración y la comprensión de conceptos temporales y causales.

GUÍA PARA PADRES: RUTINA PARA ESTIMULAR EL LENGUAJE EN CASA

2. Juego Libre

Edad: 0-1 año

- Actividad: Jugar con juguetes que emitan sonidos. Nombrar los sonidos (ejemplo: "¡Mira, el perrito ladra!").
- Por qué: Los sonidos ayudan a los bebés a reconocer patrones auditivos.

Edad: 1-2 años

- Actividad: Jugar a imitar sonidos de animales. Preguntar "¿Qué dice la vaca?".
- Por qué: La imitación es clave en esta etapa, y ayuda a la producción de sonidos.

Edad: 2-3 años

- Actividad: Jugar con bloques y describir lo que se construye ("Construimos una torre alta").
- Por qué: La descripción y el juego simbólico fomentan la creatividad y el lenguaje.

Edad: 3-5 años

- Actividad: Juegos de rol, como "la tienda", donde se compran y venden objetos.
- Por qué: El juego de roles mejora las habilidades de conversación y la comprensión social.



Consejo Adicional

Consistencia: Mantener estas rutinas diarias ayuda a que el niño se sienta seguro y estable, facilitando el aprendizaje. Es importante ser paciente y celebrar cada pequeño avance en el lenguaje. Recuerda que cada niño tiene su propio ritmo de desarrollo.

GUÍA PARA PADRES: RUTINA PARA ESTIMULAR EL LENGUAJE EN CASA

3. Momento del Baño

Edad: 0-1 año

- Actividad: Hablar sobre el agua, la espuma y los juguetes del baño.
- Por qué: Introducir nuevos términos en un entorno divertido facilita el aprendizaje.

Edad: 1-2 años

- Actividad: Cantar canciones de baño (ejemplo: "En el agua hay un pez").
- Por qué: Las canciones ayudan a la memorización y la producción de sonidos.

Edad: 2-3 años

- Actividad: Jugar con muñecos y contarles historias mientras se baña.
- Por qué: Las historias estimulan la imaginación y el uso del lenguaje narrativo.

Edad: 3-5 años

- Actividad: Hacer preguntas sobre el baño ("¿Qué pasa si echamos el jabón?").
- Por qué: Fomenta la curiosidad y el pensamiento crítico a través del lenguaje.



GUÍA PARA PADRES: RUTINA PARA ESTIMULAR EL LENGUAJE EN CASA

4. Antes de Dormir

Edad: 0-1 año

- Actividad: Leer cuentos cortos o rimados. Usar gestos y entonaciones.
- Por qué: La lectura crea una asociación positiva con el lenguaje y la escucha.

Edad: 1-2 años

- Actividad: Repetir frases simples del cuento y animar al niño a participar.
- Por qué: La repetición es clave para la adquisición del lenguaje.

Edad: 2-3 años

- Actividad: Hacer un resumen de la historia y preguntar qué le gustó más.
- Por qué: Esto estimula la comprensión y el pensamiento crítico.

Edad: 3-5 años

- Actividad: Inventar un cuento juntos, donde el niño elige personajes y acciones.
- Por qué: Fomenta la creatividad y el uso de oraciones complejas.



CONTACTO

¡Yo puedo ayudarte a transformar tu experiencia de ser padre o madre! Ponte en contacto conmigo hoy mismo para empezar este emocionante viaje juntos. Estoy aquí para responder tus preguntas, brindarte apoyo y ayudarte a construir una base sólida junto con tu familia.

¡Haz clic en este enlace de [instagram](#) o envíame un mensaje ahora mismo para dar el primer paso hacia una crianza más feliz y segura! ✉



John Parra

Fonoaudiólogo
MBA en Salud
CEO @PapásPreparados

johnparra222@gmail.com



@PapásPreparados