



@PAPASPREPARADOS

# Hitos del Lenguaje 1 a 2 años

**John Parra J**

Jueves, 27 de junio de 2024.



# INTRODUCCIÓN

¡Bienvenidos a nuestra guía gratuita y llena de valor para padres! Este recurso ha sido creado con dedicación y esfuerzo para brindarte el apoyo y la orientación que necesitas en esta emocionante etapa de tu vida. Sé que ser padre o madre puede ser abrumador, y es por eso que he elaborado esta guía con todo el cuidado y experiencia para acompañarte en cada paso del camino.

Aquí encontrarás información valiosa sobre **Hitos del desarrollo del lenguaje de 1 a 2 años** para que puedas aprender jugando con tu hijo(s) y apoyarlo(s) en su desarrollo.

Si estás interesado en saber más de mí te invito a conocer mi experiencia y mi programa **PapásPreparados** en **[www.soyjohn.com](http://www.soyjohn.com)**

# GUÍA PARA PADRES: HITOS DEL LENGUAJE 1 A 2 AÑOS

El desarrollo del lenguaje entre el primer y segundo año de vida de un niño es una etapa crucial y emocionante. Durante este periodo, los niños experimentan rápidos avances en su capacidad para comprender y utilizar el lenguaje. Esta guía está diseñada para ayudar a los padres a entender los hitos importantes en el desarrollo del lenguaje, ofreciendo información detallada y consejos prácticos para fomentar estas habilidades en sus hijos.

## 1. Comprensión y Lenguaje Receptivo

### • 12-18 Meses:

- Comprensión de Palabras Simples: Reconoce y comprende nombres de personas familiares, objetos comunes y partes del cuerpo.
- Responde a Instrucciones Simples: Sigue instrucciones básicas como "ven aquí" o "dame eso".
- Atención a Señalamientos: Mira o señala objetos cuando se le nombran.

### • 18-24 Meses:

- Comprensión de Frases Simples: Entiende frases cortas y preguntas simples como "¿dónde está la pelota?".
- Identificación de Imágenes: Señala imágenes en libros cuando se le pregunta.
- Comprensión de Más Palabras: Aumenta significativamente su comprensión de palabras y frases comunes.

## 2. Producción y Lenguaje Expresivo

### • 12-18 Meses:

- Primeras Palabras: Comienza a decir sus primeras palabras significativas como "mamá", "papá" y nombres de objetos.
- Intentos de Comunicación: Usa gestos y sonidos para comunicarse y expresar deseos.
- Vocabulario Inicial: Amplía su vocabulario a unas 20-50 palabras.

### • 18-24 Meses:

- Aumento del Vocabulario: Expande su vocabulario a unas 50-200 palabras.
- Frases de Dos Palabras: Empieza a formar frases simples de dos palabras como "más leche" o "grande bola".
- Imitación del Habla: Imitar palabras y frases que escucha de los adultos y otros niños.
- Expresión de Necesidades: Utiliza el lenguaje para expresar necesidades y deseos básicos como "quiero" y "no más".

# GUÍA PARA PADRES: HITOS DEL LENGUAJE 1 A 2 AÑOS

## 3. Habilidades Sociales y de Comunicación

### • Interacción Básica:

- Juegos Simples: Participa en juegos simples como "escondite" y disfruta de canciones infantiles.
- Respuesta a Preguntas: Responde a preguntas simples y muestra interés en la comunicación.
- Imitación de Conductas Sociales: Imita acciones y gestos que observa en adultos y otros niños.

### • Desarrollo de la Comunicación No Verbal:

- Uso de Gestos: Usa gestos como señalar y mover la cabeza para complementar su comunicación verbal.
- Expresiones Faciales: Utiliza expresiones faciales para mostrar emociones y reacciones.

## Consejos para Fomentar el Desarrollo del Lenguaje

### 1. Hablar Regularmente:

- Descripción de Actividades: Habla con tu hijo durante las actividades diarias, describiendo lo que estás haciendo y preguntándole sobre lo que ve.
- Lenguaje Claro y Sencillo: Usa un lenguaje claro, sencillo y adecuado para su nivel de desarrollo.

### 2. Leer Libros Juntos:

- Lectura Diaria: Lee libros adecuados para su edad todos los días, haciendo preguntas y señalando imágenes.
- Repetición de Cuentos: Repite cuentos y canciones para ayudar a reforzar su comprensión y vocabulario.

### 3. Jugar y Cantar:

- Canciones Infantiles: Canta canciones infantiles y juega a juegos de rimas para fomentar el reconocimiento de sonidos y palabras.
- Juegos de Imitación: Juega a juegos de imitación y rol para fomentar su capacidad de imitar palabras y acciones.

### 4. Elogiar y Animar:

- Elogio Positivo: Elogia los esfuerzos de tu hijo por hablar e imitar palabras, animándole a seguir practicando.
- Corrección Suave: Modela el uso correcto del lenguaje repitiendo las palabras o frases de tu hijo de manera correcta pero sin corregirlo de forma negativa.



# GUÍA PARA PADRES: HITOS DEL LENGUAJE 1 A 2 AÑOS

## Señales de Alerta

Si bien el desarrollo del lenguaje puede variar de un niño a otro, es importante estar atento a algunas señales de alerta que pueden indicar un retraso en el desarrollo. Considera consultar a un profesional si tu hijo:

- No usa palabras simples para comunicarse a los 18 meses.
- No sigue instrucciones simples a los 2 años.
- No muestra interés en interactuar con otros niños o adultos.
- No imita sonidos o palabras a los 2 años.

# CONTACTO

¡Yo puedo ayudarte a transformar tu experiencia de ser padre o madre! Ponte en contacto conmigo hoy mismo para empezar este emocionante viaje juntos. Estoy aquí para responder tus preguntas, brindarte apoyo y ayudarte a construir una base sólida junto con tu familia.

¡Haz clic en este enlace de [instagram](#) o envíame un mensaje ahora mismo para dar el primer paso hacia una crianza más feliz y segura! ✉



**John Parra**

Fonoaudiólogo  
MBA en Salud  
CEO @PapásPreparados

[johnparra222@gmail.com](mailto:johnparra222@gmail.com)

---



**@PapásPreparados**