



@PAPASPREPARADOS

Actividad de Estimulación de Lenguaje durante el desayuno



John Parra J

Viernes 23 de agosto de 2024.

INTRODUCCIÓN

¡Bienvenidos a nuestra guía gratuita y llena de valor para padres! Este recurso ha sido creado con dedicación y esfuerzo para brindarte el apoyo y la orientación que necesitas en esta emocionante etapa de tu vida. Sé que ser padre o madre puede ser abrumador, y es por eso que he elaborado esta guía con todo el cuidado y experiencia para acompañarte en cada paso del camino.

Aquí encontrarás información valiosa sobre **Estimulación de Lenguaje durante el desayuno de tus hijos(as)** para que puedas aprender jugando con tu hijo(s) y apoyarlo(s) en su desarrollo.

Si estás interesado en saber más de mí te invito a conocer mi experiencia y mi programa **PapásPreparados** en www.soyjohn.com

GUÍA PARA PADRES: ESTIMULACIÓN DE LENGUAJE DURANTE EL DESAYUNO

El desayuno es un momento ideal para estimular el desarrollo del lenguaje en los niños, ya que ofrece un entorno natural y relajado donde padres e hijos pueden interactuar. Durante esta rutina diaria, es posible aprovechar el tiempo para enriquecer el vocabulario, mejorar la comprensión y fomentar la comunicación. Esta guía está diseñada para ayudarte a aprovechar al máximo este momento del día, proporcionando estrategias prácticas adaptadas a las diferentes etapas del desarrollo infantil.

Actividades de Estimulación por Edad

0-12 meses:

Objetivo: Fomentar la atención conjunta y la imitación de sonidos.

- Actividad 1: Descripción de los Alimentos: Mientras alimentas a tu bebé, describe lo que estás haciendo. Por ejemplo, "Aquí está la cucharita con papilla de manzana. Es dulce y rica." Usa un tono de voz suave y alegre para captar la atención del bebé.
- Ejemplo práctico: Cuando ofrezcas un bocado, espera una respuesta de tu bebé, ya sea un sonido o un gesto. Responde imitando su sonido o sonriendo, reforzando la comunicación.
- Precaución: Asegúrate de hablar lentamente y utilizar frases cortas y claras. Evita abrumar al bebé con demasiadas palabras a la vez.

1-2 años:

Objetivo: Ampliar el vocabulario y fomentar la identificación de objetos.

- Actividad 2: Nombra y Señala: Coloca diferentes alimentos en la mesa y nómbralos mientras los señalas. Anima a tu hijo a imitarte. Puedes decir, "Esto es una banana. ¿Dónde está la banana?" y esperar a que el niño la señale.
- Ejemplo práctico: Si tu hijo dice "nana", puedes responder, "Sí, banana. Es amarilla y dulce." De esta manera, estás expandiendo su intento de comunicación.
- Precaución: Evita corregir de manera negativa los errores en la pronunciación. En su lugar, modela la pronunciación correcta con paciencia y refuerza positivamente sus intentos.

2-3 años:

Objetivo: Desarrollar frases cortas y mejorar la comprensión de acciones.

- Actividad 3: Conversaciones Simples: Inicia pequeñas conversaciones sobre lo que tu hijo está comiendo. Por ejemplo, "¿Te gusta la leche? La leche es blanca y fría." Anima a tu hijo a responder con frases cortas como "Sí, fría" o "Me gusta leche."
- Ejemplo práctico: Pregunta, "¿Qué quieres primero, pan o fruta?" Esta pregunta no solo fomenta la elección, sino que también introduce la estructura de preguntas y respuestas.
- Precaución: No te apresures a responder por tu hijo. Dale tiempo para procesar la pregunta y formular una respuesta, incluso si es corta.

GUÍA PARA PADRES: ESTIMULACIÓN DE LENGUAJE DURANTE EL DESAYUNO

3-5 años:

Objetivo: Fomentar la conversación fluida y el uso de oraciones más complejas.

- Actividad 4: Creación de Historias: Aprovecha el desayuno para contar pequeñas historias relacionadas con los alimentos. Puedes decir, "Esta mañana, el pan se fue a una aventura. ¿A dónde crees que fue?" Anima a tu hijo a continuar la historia, añadiendo detalles y personajes.
- Ejemplo práctico: Si tu hijo dice, "El pan fue a la tienda," puedes expandir diciendo, "Sí, fue a la tienda a comprar mermelada. ¿Qué hizo después?" Esto estimula la creatividad y el uso de oraciones más largas.
- Precaución: Asegúrate de que las historias y conversaciones sean apropiadas para la edad y comprensión de tu hijo. Evita temas complejos o que puedan generar confusión.

Recomendaciones Generales

1. Involucra a tu hijo en la preparación: Desde seleccionar la fruta hasta colocar los utensilios en la mesa, estas actividades simples ofrecen oportunidades para nombrar objetos, describir acciones y seguir instrucciones.
2. Usa rutinas predecibles: La repetición es clave para el aprendizaje del lenguaje. Desarrolla una rutina verbal durante el desayuno, como siempre decir "Buenos días" al comenzar, o "Vamos a limpiar la mesa" al finalizar.
3. Mantén una actitud positiva: Celebra los intentos de comunicación de tu hijo, incluso si no son perfectos. La confianza en su capacidad para comunicarse es crucial para su desarrollo lingüístico.

Precauciones y Consideraciones

- Evita las distracciones: Minimiza el uso de pantallas durante el desayuno. Estas pueden interferir con la interacción verbal y la atención conjunta entre padres e hijos.
- Sé paciente y comprensivo: Cada niño desarrolla el lenguaje a su propio ritmo. Si notas que tu hijo no responde o parece frustrado, evita presionarlo. Cambia a una actividad más sencilla o simplemente disfruta del momento juntos.
- Consultas y seguimiento: Si tienes preocupaciones sobre el desarrollo del lenguaje de tu hijo, consulta con un fonoaudiólogo. La intervención temprana es clave para abordar posibles retrasos.



CONTACTO

¡Yo puedo ayudarte a transformar tu experiencia de ser padre o madre! Ponte en contacto conmigo hoy mismo para empezar este emocionante viaje juntos. Estoy aquí para responder tus preguntas, brindarte apoyo y ayudarte a construir una base sólida junto con tu familia.

¡Haz clic en este enlace de [instagram](#) o envíame un mensaje ahora mismo para dar el primer paso hacia una crianza más feliz y segura! ✉



John Parra

Fonoaudiólogo
MBA en Salud
CEO @PapásPreparados

johnparra222@gmail.com



@PapásPreparados