



@PAPASPREPARADOS

# 10 Tips para Estimular el Lenguaje

**John Parra J**

Jueves, 07 de noviembre de 2024.



# INTRODUCCIÓN

¡Bienvenidos a nuestra guía gratuita y llena de valor para padres! Este recurso ha sido creado con dedicación y esfuerzo para brindarte el apoyo y la orientación que necesitas en esta emocionante etapa de tu vida. Sé que ser padre o madre puede ser abrumador, y es por eso que he elaborado esta guía con todo el cuidado y experiencia para acompañarte en cada paso del camino.

Aquí encontrarás información valiosa sobre **10 Tips para estimular el lenguaje de tu hij@ en casa** y así puedas aprender jugando con tu hijo(s) y apoyarlo(s) en su desarrollo.

Si estás interesado en saber más de mí te invito a conocer mi experiencia y mi programa **PapásPreparados** en **[www.soyjohn.com](http://www.soyjohn.com)**



# GUÍA PARA PADRES: RUTINA PARA ESTIMULAR EL LENGUAJE EN CASA

El desarrollo del lenguaje en los primeros años de vida es fundamental para que los niños adquieran las habilidades de comunicación necesarias para expresar sus pensamientos, necesidades y emociones. Este proceso no solo se da en el ámbito escolar, sino que comienza desde casa, donde los padres y madres tienen un papel clave en la estimulación del lenguaje de sus hijos. A través de interacciones cotidianas y actividades sencillas, los adultos pueden brindar un ambiente enriquecedor que favorezca el aprendizaje de nuevas palabras, la comprensión de frases, y la capacidad para participar en conversaciones. Esta guía ofrece 10 consejos prácticos, respaldados por la ciencia y diseñados para ser implementados en casa, con el fin de apoyar a los padres y madres en el desarrollo del lenguaje de sus hijos de manera efectiva y amena.

A Continuación te dejo los 10 Tips para que estimes el lenguaje de tu hijo en casa:

## 1. Conversación diaria

- **Consejo:** Involucra a tu hijo en conversaciones durante todas las actividades cotidianas, incluso si aún no habla. Expón a tu hijo a la mayor cantidad de lenguaje posible para que pueda escuchar y aprender palabras en contexto.
- **Estrategia:** Describe en voz alta las acciones que realizas, como "Ahora vamos a poner tus zapatos" o "¿Ves este juguete? Es rojo y suave." Haz preguntas simples para fomentar la interacción, aunque solo responda con gestos o sonidos.
- **Evidencia:** Las investigaciones han demostrado que una mayor exposición al lenguaje desde la primera infancia está relacionada con un vocabulario más amplio y una mejor habilidad para aprender palabras en edad preescolar (Hart & Risley, 1995).
- **Bibliografía:** Hart, B., & Risley, T. R. (1995). *Meaningful Differences in the Everyday Experience of Young American Children*. Paul H Brookes Publishing.

## 2. Uso de canciones y rimas

- **Consejo:** Canta canciones y recita rimas con tu hijo, especialmente aquellas con gestos y movimientos. Esto no solo ayuda a que se familiarice con la musicalidad del lenguaje, sino que también lo motiva a imitar sonidos y palabras.
- **Estrategia:** Elige canciones con palabras repetitivas y un ritmo simple. Acompaña la canción con gestos para que el niño asocie el lenguaje con el movimiento, lo que refuerza su comprensión y retención.
- **Evidencia:** La exposición a canciones y rimas mejora el desarrollo del lenguaje y la memoria en niños pequeños al facilitar la segmentación de sonidos y palabras (Bolduc, 2009).
- **Bibliografía:** Bolduc, J. (2009). Effects of a Music Programme on Kindergartners' Phonological Awareness Skills. *International Journal of Music Education*, 27(1), 37–47.

# GUÍA PARA PADRES: RUTINA PARA ESTIMULAR EL LENGUAJE EN CASA

## 3. Lectura de cuentos

- **Consejo:** Lee cuentos en voz alta cada día y selecciona libros que tengan imágenes grandes y claras. Leer juntos fortalece el vínculo afectivo y estimula el desarrollo del vocabulario.
- **Estrategia:** Mientras lees, señala las imágenes y nombra objetos, personas y acciones. Haz preguntas como "¿Qué es esto?" o "¿Qué crees que pasará?" para fomentar la participación activa.
- **Evidencia:** La lectura compartida en la primera infancia es una de las actividades más efectivas para desarrollar el vocabulario y la comprensión de los niños (Bus, van IJzendoorn, & Pellegrini, 1995).
- **Bibliografía:** Bus, A. G., van IJzendoorn, M. H., & Pellegrini, A. D. (1995). Joint Book Reading Makes for Success in Learning to Read: A Meta-Analysis on Intergenerational Transmission of Literacy. *Review of Educational Research*, 65(1), 1-21.



## 4. Juegos de imitación

- **Consejo:** Juega a imitar sonidos y palabras sencillas para que el niño aprenda a imitar fonemas básicos y desarrolle habilidades de producción verbal.
- **Estrategia:** Comienza con sonidos de animales, como "muuu" para la vaca o "guau" para el perro. Haz pausas para que el niño intente imitar el sonido y refuerza cualquier intento con elogios.
- **Evidencia:** La imitación en los juegos promueve la adquisición temprana del lenguaje y fortalece las habilidades de interacción (Masur, 1995).
- **Bibliografía:** Masur, E. F. (1995). Infants' Early Verbal Imitation and Their Later Lexical Development. *Merrill-Palmer Quarterly*, 41(3), 286-306.

# GUÍA PARA PADRES: RUTINA PARA ESTIMULAR EL LENGUAJE EN CASA

## 5. Narración de la rutina

- **Consejo:** Explica cada paso de las rutinas diarias. Esto ayuda a los niños a aprender vocabulario relacionado con actividades cotidianas y a asociar palabras con acciones.
- **Estrategia:** Usa frases simples y repetitivas en momentos rutinarios, como "Lavemos las manos" o "Vamos a guardar los juguetes". Este enfoque de repetición y simplicidad es fácil de asimilar.
- **Evidencia:** La estructura y la repetición en las rutinas ayudan a los niños a aprender palabras con mayor rapidez y refuerzan la comprensión contextual (Snow, 1972).
- **Bibliografía:** Snow, C. E. (1972). Mother's Speech to Children Learning Language. *Child Development*, 43(2), 549-565.



## 6. Uso de preguntas abiertas

- **Consejo:** Haz preguntas abiertas para fomentar la expresión verbal. Este tipo de preguntas ayuda a los niños a organizar sus pensamientos y a construir frases.
- **Estrategia:** Preguntar cosas como "¿Qué vamos a hacer hoy?" o "¿Por qué crees que sucedió eso?". Aunque las respuestas al principio puedan ser cortas, animarlos a intentar responder.
- **Evidencia:** Las preguntas abiertas promueven habilidades de comunicación y expresión al motivar a los niños a generar y verbalizar sus propios pensamientos (Bloom, Rocissano, & Hood, 1976).
- **Bibliografía:** Bloom, L., Rocissano, L., & Hood, L. (1976). Adult-Child Discourse: Developmental Interaction between Information Processing and Linguistic Knowledge. *Cognitive Psychology*, 8(4), 521-552.

# GUÍA PARA PADRES: RUTINA PARA ESTIMULAR EL LENGUAJE EN CASA

## 7. Limitar el uso de dispositivos electrónicos

- **Consejo:** Reduce el tiempo de pantalla para favorecer la interacción cara a cara. La sobreexposición a dispositivos electrónicos puede limitar las oportunidades de aprendizaje social y verbal.
- **Estrategia:** Establece tiempos sin dispositivos, como a la hora de la comida o antes de dormir, para fomentar momentos de conversación e interacción sin distracciones.
- **Evidencia:** Los estudios han mostrado que el tiempo excesivo frente a la pantalla afecta negativamente el desarrollo del lenguaje y las habilidades de comunicación social (Zimmerman, Christakis, & Meltzoff, 2007).
- **Bibliografía:** Zimmerman, F. J., Christakis, D. A., & Meltzoff, A. N. (2007). Associations between Media Viewing and Language Development in Children under Age 2 Years. *The Journal of Pediatrics*, 151(4), 364-368.

## 8. Exposición a diferentes palabras

- **Consejo:** Introduce nuevas palabras de forma natural en las conversaciones cotidianas. Esto enriquece el vocabulario de los niños y les da herramientas para expresarse con precisión.
- **Estrategia:** Cuando vean algo juntos, describe detalles adicionales, como el color, la forma o el sonido. "Mira ese pájaro; es pequeño y tiene plumas rojas".
- **Evidencia:** La exposición a un amplio rango de palabras en los primeros años es crucial para el desarrollo de un vocabulario amplio y variado (Weisleder & Fernald, 2013).
- **Bibliografía:** Weisleder, A., & Fernald, A. (2013). Talking to Children Matters: Early Language Experience Strengthens Processing and Builds Vocabulary. *Psychological Science*, 24(11), 2143-2152.



# GUÍA PARA PADRES: RUTINA PARA ESTIMULAR EL LENGUAJE EN CASA

## 9. Practicar juegos de turnos

- **Consejo:** Juega actividades que impliquen turnos para enseñar los turnos conversacionales y fomentar la paciencia y el respeto por los demás.
- **Estrategia:** Juegos sencillos, como "pasar la pelota", ayudan al niño a esperar su turno. Dile "Ahora te toca a ti" y "Ahora me toca a mí" para que entienda el concepto.
- **Evidencia:** Los turnos ayudan en el desarrollo de la comunicación pragmática, esencial para la interacción social efectiva (Tomasello, 1999).
- **Bibliografía:** Tomasello, M. (1999). *The Cultural Origins of Human Cognition*. Harvard University Press.

## 10. Fomentar la expresión de necesidades

- **Consejo:** Anima a tu hijo a expresar sus necesidades o deseos en lugar de anticiparte a ellos. Esto fomenta su autonomía y habilidades de comunicación.
- **Estrategia:** Cuando notes que el niño quiere algo, espera a que intente expresarlo, usando palabras o gestos, antes de responder. Elogia cualquier intento de comunicación.
- **Evidencia:** La promoción de la autonomía en la comunicación fortalece la confianza y la habilidad verbal en los niños (Deci & Ryan, 2000).
- **Bibliografía:** Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). *The "What" and "Why" of Goal Pursuits*.



# CONTACTO

¡Yo puedo ayudarte a transformar tu experiencia de ser padre o madre! Ponte en contacto conmigo hoy mismo para empezar este emocionante viaje juntos. Estoy aquí para responder tus preguntas, brindarte apoyo y ayudarte a construir una base sólida junto con tu familia.

¡Haz clic en este enlace de [instagram](#) o envíame un mensaje ahora mismo para dar el primer paso hacia una crianza más feliz y segura! ✉️



**John Parra**

Fonoaudiólogo  
MBA en Salud  
CEO @PapásPreparados

[johnparra222@gmail.com](mailto:johnparra222@gmail.com)

---



**@PapásPreparados**