



@JOHNPARRAJ



@PAPASPREPARADOS

TU BEBÉ TE RESPONDE (18 MESES - 3 AÑOS)



John Parra J

Domingo, 7 de Diciembre
de 2025.



INTRODUCCIÓN

El desarrollo del lenguaje no ocurre de un día para otro: avanza por etapas claras y cada una requiere formas de acompañamiento distintas. Para ayudarte a entender exactamente qué esperar, qué observar y qué hacer en casa, he organizado esta guía en tres grupos, según la edad y el nivel comunicativo de tu hijo.

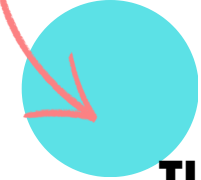
Cada grupo incluye tres elementos esenciales:

Lo que se espera del desarrollo del lenguaje
Señales de alerta a las que debes prestar atención
Acciones concretas que puedes aplicar en casa desde hoy

Estos son los tres grupos que te orientarán:

- **“Tu bebé te escucha” (0-18 meses):** Etapa en la que tu bebé empieza a reconocer voces, sonidos, gestos y muestra sus primeras intenciones comunicativas.
- **“Tu bebé te responde” (18 meses-3 años):** Fase donde aparecen las primeras palabras, comprensión clara y combinaciones simples.
- **“Tu hijo ya te cuenta” (3-6 años):** Momento clave para desarrollar conversación, narración, claridad del habla y habilidades sociales.

Esta ruta te permitirá identificar dónde está tu hijo hoy, qué avances son esperables y cómo estimular su comunicación de forma sencilla y efectiva desde casa.



TU BEBÉ TE RESPONDE (18 MESES - 3 AÑOS)

1. LO QUE SE ESPERA DEL DESARROLLO DEL LENGUAJE

18-24 meses: Explosión de palabras

Este periodo es uno de los más acelerados en el desarrollo lingüístico.

Hitos esperables

- Dice entre 20-50 palabras.

Palabras funcionales, nombres de objetos, animales, personas.

- Imita palabras nuevas diariamente.

Repite palabras que escucha en rutinas y juegos.

- Usa 2 gestos + 1 palabra para comunicarse.

Ej.: señalar + decir "más"; levantar brazos + "upa".

- Empieza a unir palabras simples ("mamá agua").

Estas combinaciones indican un progreso hacia las frases.

- Entiende instrucciones de 2 pasos sencillos.

"Toma la pelota y dásela a papá."

- Identifica partes del cuerpo.

"Dónde está la nariz... los ojos..."

2-3 años: Construcción de frases y pensamiento verbal

Hitos esperables

- Dice entre 200-300 palabras al cumplir 3 años.

- Usa frases de 2 a 4 palabras.

"Quiero leche", "papá ven aquí", "más pan mamá".

- Hace preguntas tempranas:

"¿Qué es?", "¿Más?", "¿Dónde?".

- Mejora la pronunciación, aunque aún omite o sustituye sonidos (normal).

- Sigue instrucciones más complejas:

"Busca tus zapatos y tráelos."

- Participa en juegos simbólicos:

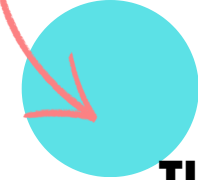
Dar de comer al muñeco, manejar un auto imaginario.

Claves para el desarrollo del lenguaje y la imaginación.

- Entiende conceptos básicos:

grande/pequeño, arriba/abajo, mío/tuyo.





TU BEBÉ TE RESPONDE (18 MESES - 3 AÑOS)

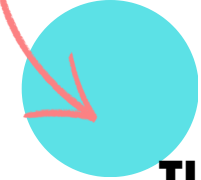
2. SEÑALES DE ALERTA

Si tu hijo presenta uno o más, amerita evaluación profesional.

Señales importantes:

- Dice menos de 20 palabras a los 24 meses.
- No combina palabras ("mamá agua", "más pan") a los 30 meses.
- No imita palabras nuevas.
- No señala para pedir o mostrar.
- No sigue instrucciones sencillas.
- Su habla es muy difícil de entender incluso para la familia.
- No juega de forma simbólica (dar de comer al muñeco, hacer "como si").
- No muestra intención comunicativa (no busca interacción, no inicia juegos).
- Pierde palabras que ya decía.
- Tiene poca variedad de consonantes (solo "m", "p", "t", por ejemplo).
- Parece no escuchar o no responde cuando lo llaman.





TU BEBÉ TE RESPONDE (18 MESES - 3 AÑOS)

LAS 3 ACCIONES MÁS IMPORTANTES QUE PUEDES HACER DESDE CASA

Modelar frases cortas y funcionales todo el día

Usa frases de 2-3 palabras relacionadas con lo que el niño está mirando o haciendo:

- “Más agua”
- “Mira el perro”
- “Vamos afuera”

Por qué es clave:

Los niños aprenden el lenguaje que escuchan en contexto, no palabras sueltas.

Esta técnica dispara la comprensión y la combinación de palabras.

Expansión y extensión de lo que el niño dice

Si el niño dice una palabra (“carro”), tú respondes:

- Expansión: “Sí, el carro”.
- Extensión: “El carro va rápido”.

Por qué es clave:

Le enseña estructura gramatical natural sin corregirlo ni exigirle repetir.

Es una técnica central en intervenciones clínicas.

Jugar a turnos (conversación a través del juego)

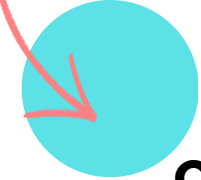
Todo juego tiene turnos: empujo yo el auto → empuja él; alimento yo al muñeco → alimenta él.

Por qué es clave:

- Construye la base de la conversación real
- Mejora la interacción social
- Facilita la imitación, el vocabulario y la atención conjunta

El juego con turnos es el “puente” entre el lenguaje del bebé y las primeras conversaciones.





CONTACTO

Si necesitas acompañamiento en este proceso escribirme por correo o por whatsapp. Estoy para ayudarte!



John Parra

Fonoaudiólogo
Audiología Pediátrica
Master en Evaluación y formulación de Proyectos
MBA en Salud
CEO @PapásPreparados

johnparra222@gmail.com





@johnparraj



@PapásPreparados