



@JOHNPARRAJ



@PAPASPREPARADOS

TU BEBÉ TE ESCUCHA (0 A 18 MESES)



John Parra J

Domingo, 7 de Diciembre
de 2025.



INTRODUCCIÓN

El desarrollo del lenguaje no ocurre de un día para otro: avanza por etapas claras y cada una requiere formas de acompañamiento distintas. Para ayudarte a entender exactamente qué esperar, qué observar y qué hacer en casa, he organizado esta guía en tres grupos, según la edad y el nivel comunicativo de tu hijo.

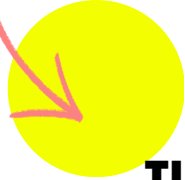
Cada grupo incluye tres elementos esenciales:

Lo que se espera del desarrollo del lenguaje
Señales de alerta a las que debes prestar atención
Acciones concretas que puedes aplicar en casa desde hoy

Estos son los tres grupos que te orientarán:

- **“Tu bebé te escucha” (0-18 meses):** Etapa en la que tu bebé empieza a reconocer voces, sonidos, gestos y muestra sus primeras intenciones comunicativas.
- **“Tu bebé te responde” (18 meses-3 años):** Fase donde aparecen las primeras palabras, comprensión clara y combinaciones simples.
- **“Tu hijo ya te cuenta” (3-6 años):** Momento clave para desarrollar conversación, narración, claridad del habla y habilidades sociales.

Esta ruta te permitirá identificar dónde está tu hijo hoy, qué avances son esperables y cómo estimular su comunicación de forma sencilla y efectiva desde casa.



TU BEBÉ TE ESCUCHA (0 A 18 MESES)

1. LO QUE SE ESPERA DEL DESARROLLO DEL LENGUAJE (0-18 MESES)

En esta etapa el lenguaje se construye desde la conexión, la imitación y la comprensión del mundo sonoro.

0-6 meses: El inicio de la comunicación

Tu bebé está construyendo las primeras bases del lenguaje: la atención auditiva, el contacto visual y la regulación emocional a través de la voz.

Hitos esperables

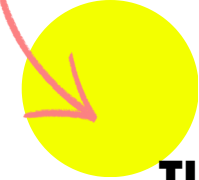
- Responde a voces y ruidos fuertes.
- Se detiene, parpadea, abre más los ojos o gira la cabeza. Esto indica que percibe sonidos y discrimina voces humanas.
- Balbucea sonidos vocales ("aaa", "eee", "ooo").
- Es el inicio de la producción vocal voluntaria. Muestra que las cuerdas vocales, la respiración y la intención comunicativa se están organizando.
- Mira la cara cuando le hablan.
- Observa ojos, gestos y boca. Este contacto visual es la base de la atención conjunta.
- Llanto diferenciado según necesidades.
- Hambre, sueño o incomodidad provocan llantos distintos: esto es comunicación en su forma más temprana.

6-12 meses: Aparece la intención comunicativa

Aquí surge el balbuceo avanzado, la imitación y los primeros gestos sociales.

Hitos esperables

- Balbuceo más complejo ("mamama", "bababa", "gagaga").
- Esto muestra control del ritmo, la repetición y la coordinación articuladora.
- Responde a su nombre.
- Girar, mirar o pausar lo que hace demuestra reconocimiento auditivo y atención social.
- Empieza a usar gestos básicos.
 - Estirar brazos para que lo carguen.
 - Señalar objetos que quiere o que le llaman la atención.
 - Los gestos son la antesala directa del lenguaje verbal.



TU BEBÉ TE ESCUCHA (0 A 18 MESES)

- Comprende palabras comunes.

Palabras como “no”, “ven”, “toma”, “bye”, “agua” ya tienen significado para él.

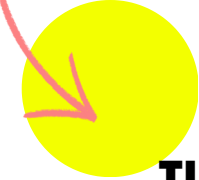
La comprensión SIEMPRE aparece antes que el habla.

12-18 meses: Primeras palabras y comunicación intencional

Aquí el bebé ya no solo escucha: comienza a usar lenguaje para conseguir cosas y conectarse.

Hitos esperables

- Dice entre 3-10 palabras con intención.
- No importa si la pronunciación no es perfecta (“tata” por “zapato”), lo importante es la intención comunicativa.
- Señala para pedir y para mostrar.
 - Pedir: extiende el dedo hacia lo que quiere.
 - Mostrar: te señala algo para compartir la experiencia.
 - Esto evidencia pensamiento simbólico y desarrollo social.
- Imita sonidos de animales u objetos.
- “muu”, “guau”, “brrr”.
- Indica desarrollo fonético y juego vocal.
- Comprende órdenes simples (“dame la pelota”).
- Esto demuestra comprensión auditiva + memoria + intención de colaborar.



TU BEBÉ TE ESCUCHA (0 A 18 MESES)

2. SEÑALES DE ALERTA (0-18 MESES)

Estas señales NO confirman un trastorno, pero sí indican que se necesita evaluación profesional.

Si tu bebé presenta 1 o más, amerita consulta:

- **No mira a los ojos o evita el contacto visual.**

Impacta en la conexión temprana y en el aprendizaje social.

- **No balbucea antes de los 6 meses.**

El balbuceo es un predictor fuerte del desarrollo del habla.

- **No responde a su nombre antes de los 12 meses.**

Puede indicar dificultades auditivas, atencionales o sociales.

- **No señala ni usa gestos comunicativos.**

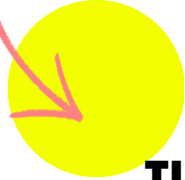
Los gestos son fundamentales para el desarrollo del lenguaje.

- **No dice ninguna palabra a los 18 meses.**

Puede ser un signo temprano de retraso en el lenguaje.

- **Parece no escuchar o no reaccionar ante sonidos.**

Necesario descartar dificultades auditivas.



TU BEBÉ TE ESCUCHA (0 A 18 MESES)

LAS 3 ACCIONES MÁS IMPORTANTES

Hablar cara a cara y seguir su atención

Coloca tu rostro frente al suyo, háblale con calma y sigue lo que él mira o hace.

Qué logra:

- Fortalece el contacto visual
- Activa la atención conjunta
- Le enseña que las cosas que mira tienen nombre
- Construye las bases sociales del lenguaje

Es la acción más poderosa para esta etapa.

Repetir y ampliar los sonidos o gestos que él hace

Si balbucea "aa", tú dices "aa-aa"; si señala, tú nombras lo que señala.

Qué logra:

- Estimula turnos conversacionales
- Promueve variación fonética (primer paso hacia palabras)
- Refuerza la intención comunicativa
- Fortalece gestos clave como señalar

Esta acción convierte sus intentos en comunicación real.

Nombrar y repetir palabras funcionales durante las rutinas

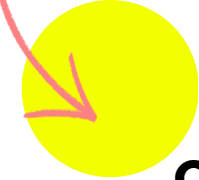
Usa palabras cortas, útiles y repetidas: "toma", "más", "agua", "mira", "ven".

Hazlo mientras lo bañas, alimentas, vistes o juegan.

Qué logra:

- Aumenta comprensión
- Facilita la aparición de primeras palabras
- Conecta significado + experiencia
- Ayuda a que el lenguaje surja de forma natural

Las rutinas son el mejor lugar para que el lenguaje aparezca.



CONTACTO

Si necesitas acompañamiento en este proceso escribirme por correo o por whatsapp. Estoy para ayudarte!



John Parra

Fonoaudiólogo
Audiología Pediátrica
Master en Evaluación y formulación de Proyectos
MBA en Salud
CEO @PapásPreparados

johnparra222@gmail.com





@johnparraj



@PapásPreparados